

Verein

Die Aktivitäten des Vereins Tanzmehr waren im Jahr 2020 gestoppt, verlangsamt oder nur im Hintergrund wirksam. Doch mit den Lockerungen wächst auch die Zuversicht und damit die Lust darauf, neue Projekte anzugehen resp. die angefangenen nun zu realisieren.

Unsere neue Webseite ist ein Besuch wert. Peter Knöpfel hat sie eingerichtet und aktualisiert sie laufend. Du findest dort Neuigkeiten zu laufenden Projekten und wie bisher die für den Verein relevanten Dokumente. www.tanzmehr.ch

Die Mitgliederversammlung führten wir im Februar Online durch. Es war keine Überraschung, dass sich nur ein Mitglied zum Vorstand gesellte – ihm sei speziell gedankt und alle anderen grosszügig entschuldigt. Wir hatten alle mehr als genug Online Sitzungen im letzten Jahr.

Dieses Jahr hoffen wir, den **Generationen Workshop „Klein und GROSS“** mit **Christina Sutter** wieder durchführen zu können. Sie führt Kinder zwischen 5 und 12 Jahren mit ihrem Erwachsenen durch verschiedene Bewegungsspiele mit viel Entdeckungspotential. Im Anschluss können sich die Kinder zur Musik frei austoben und die Grossen beim Apéro stärken. Für einen bewegten Nachmittag mit Deinem Gotten-, Enkel- oder eigenen Kind. Die Kollekte geht zu Gunsten von Tanzmehr. Sonntag 14. November 15 – 17 Uhr, in Zürich Seefeld
Anmeldungen über info@tanzmehr.ch



Unsere **Vorstandssitzungen sind grundsätzlich offen für alle Mitglieder. Sie finden am Mittwoch 23. Juni und Donnerstag 25. November von 18-20h statt.** Interessierte sind herzlich eingeladen, bitte kurz anmelden.

Projekte

Tanzmehr Bühne mit*ein*ander*es Tanzfestival 3.-6. November 2021



Im Newsletter vom Oktober 2019 habe ich die Idee eines Festivals, das Gruppen von nicht-professionell tanzenden Menschen auf die Bühne bringt, erwähnt. Nun wird es Realität! Wir freuen uns, dass 16 Gruppen aus der ganzen Schweiz mit Kindern, Jugendlichen, Senior*innen, Menschen mit physischen und psychischen Beeinträchtigungen auf der Tanzmehr

Bühne im Kulturmarkt Zürich auftreten werden. Angeleitet werden sie von professionellen Tanzschaffenden. Im Rahmenprogramm werden Chancen und Herausforderungen dieser Arbeit ausgetauscht und öffentlich diskutiert. Die finanzielle Unterstützung ist fast gesichert, dank privater Stiftungen sowie einem Beitrag aus dem Teilhabe Fonds des Bundesamtes für Kultur.

Auch jede/jeder von Euch trägt mit dem Mitgliederbeitrag dazu bei. Leider konnten Stadt und Kanton Zürich nicht vom Wert dieses Projektes überzeugt werden.

Save the date! Details sind auf der Webseite zu finden.

manntanz «Heroes – eine Anleitung»

Nach einer Premiere ohne Publikum im Februar und dem Livestream vom März aus dem Kulturmarkt, kommt nun endlich die live Premiere im **Theater am Käfigturm in Bern, Sonntag 27. Juni (es gibt noch Platz!) und am 2./3. Juli in Baden**. Wir sind stolz darauf, dass wir die Produktion trotz erschwerter Bedingungen realisieren konnten und sehr glücklich, dass alle abgesagten Auftritte auf den Herbst verschoben werden konnten. Details zu allen Auftritten ebenfalls auf der Webseite.



Letzte Anweisungen

Schlusszene

Premierenfeier ohne Publikum aber mit Blumen!

Hier geht es zum [Trailer](#)

Kursangebote

Das **manntanz Training für Männer** findet wieder live statt. Noch sind nicht alle Männer, die während dem Online Unterricht pausiert haben, zurückgekommen. Und nicht alle mögen mit Maske tanzen. Aber es fühlt sich fast wieder wie normal an – ausser, dass physischer Kontakt weiterhin vermieden wird. Montags 19-21h, Tanztechnik und Improvisation, Schnuppern ist jederzeit möglich.

Morgen Smove, das Tanztraining für alle, Mittwochs von 9-10:10 Uhr beim Bahnhof Enge, fand während dem Lockdown ebenfalls online statt und es kamen sogar zwei neue Teilnehmende über Zoom dazu. Doch nun sind wir alle sehr froh, wieder gemeinsam tanzen zu können. Einige Smove Lektionen habe ich aufgezeichnet – wenn Du Lust auf einen inspirierenden Tanzinput für Zuhause hast, schau doch [hier](#) rein!

Die **Kindertanz Gruppen** werden seit März 2020 von Beatrice Blackwell unterrichtet, die vom Verein angestellt ist. Sie hatte mit dem Lockdown gleich zu Beginn einen schwierigen Einstand. Später mussten wir alternative Räume organisieren, weil die Schule externe Angebote verbot. Pandemie und Leitungswechsel führten zu mehr Abgängen als üblich. Auch die beliebten Tanzinlagen am Weihnachtsspiel konnten nicht durchgeführt werden. Stattdessen organisierte Beatrice aber Filmaufnahmen der Tänze, die an der Theateraufführung gezeigt wurden und die Kinder mit ihren Familien teilen konnten. Jetzt kommt ist wieder Normalität eingekehrt, der Besuchstag kann stattfinden und wir sind zuversichtlich, dass sich die Gruppen langsam wieder füllen. Der Verein erhielt Kurzarbeits Entschädigung während dem Lockdown.

Termine

Findest Du in den einzelnen Abschnitten.

Projekte sind auch auf www.tanzmehr.ch , Tinas Kurse auf www.tinamanteltanz.ch

Bist Du auf Social Media unterwegs? Danke fürs Folgen und Liken:

@TanzmehrBuehne @tinamanteltanz @manntanzt

Lieber Gruss



und der Tanzmehr Vorstand

PS: Und hier noch etwas zu Bewegung und Gehirn:

Ich habe das ja immer vermutet, aber es gibt inzwischen Bestätigung aus der Neurowissenschaft: Bewusste Bewegung, die immer wieder neue Wege öffnet, Variationen zulässt und die Vorstellungskraft engagiert, ist gut für das Gehirn 😊

*„Mit bewusster Bewegung wird das Gehirn dazu angeregt, Millionen von neuen Verbindungen zu schaffen. Denn es ist enorm formbar – es kann sich sehr schnell verändern durch die Erfahrung von Bewegung , und das ein ganzes Leben lang (...)
Denn Bewegung ist die Sprache des Gehirns.“*

Anat Baniel www.anatbanielmethod.com